



Hygienekonzept Gymnastikverein Buch

Dieses Hygienekonzept gilt für alle Erwachsenengruppen die in der Halle in Albruck-Buch trainieren.

1. Distanzregeln

- Es werden getrennte Ein – und Ausgänge genutzt, diese sind gekennzeichnet.
- Die Teilnehmer kommen pünktlich zum Training, Wartezeiten vor der Halle werden vermieden.
- Der Eingang ist rechtzeitig geöffnet um ein zügiges Eintreten in die Halle zu ermöglichen.
- Die Teilnehmer nehmen ihren Platz in der Halle ohne Umwege ein, es ist die eigene Matte mitzubringen.
- Jeder Teilnehmer hat bei stationärem Training 10qm zur Verfügung.
- Generell ist auf den Mindestabstand von 1,50 m zu achten.
- Die Stunde endet 15 Minuten früher, um genügend Zeit zum Gruppenwechsel und Lüften zu gewährleisten.

2. Körperkontakt

- Es wird auf Partnerübungen und Körperkontakt in der Gruppe verzichtet.
- Helfen, bzw. Korrekturen finden nur verbal statt. Es wird auf taktile Unterstützung verzichtet.
- Es findet kein Ausdauertraining in der Halle statt.

3. Hygieneregeln

- Auf die Benutzung von Kleingeräten aus der Halle wird verzichtet, eigene Geräte die die Teilnehmer mitbringen dürfen genutzt werden.
- Es stehen Seife, Desinfektionsmittel und Einmalhandtücher bereit.
- Die Sanitärräume werden gleichzeitig nur von einer Person genutzt
Duschen bleiben geschlossen.

- Die Teilnehmer kommen bereits in Sportkleidung, die Umkleiden bleiben geschlossen. Schuhwechsel im Eingangsbereich.

4. Trainingsgruppen

- Die Gruppengröße wird auf max. 19 Teilnehmer und 1 Übungsleiter begrenzt.
- Es ist eine Liste mit den anwesenden Personen zu führen.
- Eine Rückverfolgbarkeit der Teilnehmer ist über die Vereinszugehörigkeit und die somit gespeicherten Daten jederzeit gegeben.
- Die Eintragung in die Liste erfolgt durch den Trainer, Teilnehmer dürfen sich nur mit eigenem Kugelschreiber eintragen.
- Nur wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.
- Personen, bei denen Covid 19 diagnostiziert wurde dürfen nur nach einer Frist von 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen.
- Personen, welche Kontakt mit Covid 19 erkrankten Personen hatten, sind für die behördlich vorgeschriebene Zeit von 14 Tagen vom Training ausgeschlossen.

5. Kindergruppen

Die Kindergruppen erhalten ein gesondertes Hygienekonzept, das von den Übungsleitern ausgehändigt wird und von den Erziehungsberechtigten unterschrieben werden muss und vor dem ersten Training abzugeben ist.

Diese Hygienevorschriften sind nach derzeitigen Vorgaben und Regeln des Bundes, bzw. des Landes Baden Württemberg und der Gemeinde Albrück erstellt und werden diesen gegebenenfalls aktuell angepasst.