



## Hygienekonzept Gymnastikverein Buch

Dieses Hygienekonzept gilt für alle Erwachsenengruppen die in der Halle in Albruck-Buch trainieren.

### **1. Distanzregeln**

- Es werden getrennte Ein – und Ausgänge genutzt, diese sind gekennzeichnet.
- Die Teilnehmer kommen pünktlich zum Training, Wartezeiten vor der Halle werden vermieden.
- Der Eingang ist rechtzeitig geöffnet um ein zügiges Eintreten in die Halle zu ermöglichen.
- Die Teilnehmer nehmen ihren Platz in der Halle ohne Umwege ein, es ist die eigene Matte mitzubringen.
- Jeder Teilnehmer hat bei stationärem Training 10qm zur Verfügung.
- Generell ist auf den Mindestabstand von 1,50 m zu achten.
- Die Stunde endet 15 Minuten früher, um genügend Zeit zum Gruppenwechsel und Lüften zu gewährleisten.

### **2. Körperkontakt**

- Es wird auf Partnerübungen und Körperkontakt in der Gruppe verzichtet.
- Helfen, bzw. Korrekturen finden nur verbal statt. Es wird auf taktile Unterstützung verzichtet.
- Es findet kein Ausdauertraining in der Halle statt.

### **3. Hygieneregeln**

- Auf die Benutzung von Kleingeräten aus der Halle wird verzichtet, eigene Geräte die die Teilnehmer mitbringen dürfen genutzt werden.
- Es stehen Seife, Desinfektionsmittel und Einmalhandtücher bereit.
- Die Sanitärräume werden gleichzeitig nur von einer Person genutzt  
Duschen bleiben geschlossen.

- Die Teilnehmer kommen bereits in Sportkleidung, die Umkleiden bleiben geschlossen. Schuhwechsel im Eingangsbereich.

#### **4. Trainingsgruppen**

- Die Gruppengröße wird auf max. 19 Teilnehmer und 1 Übungsleiter begrenzt.
- Es ist eine Liste mit den anwesenden Personen zu führen.
- Eine Rückverfolgbarkeit der Teilnehmer ist über die Vereinszugehörigkeit und die somit gespeicherten Daten jederzeit gegeben.
- Die Eintragung in die Liste erfolgt durch den Trainer, Teilnehmer dürfen sich nur mit eigenem Kugelschreiber eintragen.
- Nur wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.
- Personen, bei denen Covid 19 diagnostiziert wurde dürfen nur nach einer Frist von 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen.
- Personen, welche Kontakt mit Covid 19 erkrankten Personen hatten, sind für die behördlich vorgeschriebene Zeit von 14 Tagen vom Training ausgeschlossen.

#### **5. Kindergruppen**

Die Kindergruppen erhalten ein gesondertes Hygienekonzept, das von den Übungsleitern ausgehändigt wird und von den Erziehungsberechtigten unterschrieben werden muss und vor dem ersten Training abzugeben ist.

***Diese Hygienevorschriften sind nach derzeitigen Vorgaben und Regeln des Bundes, bzw. des Landes Baden Württemberg und der Gemeinde Albrück erstellt und werden diesen gegebenenfalls aktuell angepasst.***