



Gymnastikverein Buch 1985 e.V.

Aktuelles aus dem Verein

Kommt vorbei und trainiert mit uns,
es ist für jeden das Passende dabei!

Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr: „Fit Mix“ mit Moni

Mittwoch, 20:00-21:00 Uhr: „PowerFitness“ mit Sarah

Donnerstag, 19:30-20:30 Uhr: „Fit durchs Jahr“ mit Carola

Neue Kurse ab Januar beim Gymnastikverein Buch

Ab Montag, den 09.01.23 beginnt von **19:00–20:00 Uhr ein Pilates Kurs.**

Ebenfalls beginnt ab dem 09.01.23 von **20:00–21:00 Uhr ein Faszientraining Kurs.** In beiden Kursen sind noch Restplätze frei.

Die Kurse umfassen 10 Stunden und kosten 20€ für Mitglieder und 40€ für Nichtmitglieder und finden in der Sporthalle in Buch statt. Teilnahme nach vorheriger Anmeldung unter traudel.ebner@gvbuch.de möglich.

Schon gewusst?

Unser Verein bietet auch für Kinder verschiedene Gruppen an!

Weitere Informationen zu den jeweiligen Gruppen
und Kontaktmöglichkeiten findet ihr unter **www.gvbuch.de**